**FRIARE LUFTVÄGAR REDUCERAR SNARKNING**

**Målet med Eezyflow är att kunna sova skönt i en position liknande framstupa (stabilt) sidoläge. Vid första hjälpen hjälper man en medvetslös person ligga i stabilt sidoläge. När narkosläkare ser till att andningsvägarna hålls öppna hos en medvetslös patient brukar de böja huvudet bakåt för att vidga svalget. Dessutom stänger de munnen och skjuter underkäken framåt så att tungan inte så lätt faller bakåt. Dessa knep kan man själv utnyttja mot snarkningarna. Pröva hur tungt det känns att andas med huvudet framåtböjt i sängen istället för bakåtböjt. Eezyflow hjälper till med att hålla huvudet uppåt, lätt sträckt bakåt och med stängd mun. Avslappnad känns det riktigt behagligt.**

**EGENSKAPER & RÅD EEZYFLOW**

1. **Tillverkning i Sverige & Danmark. Gjuts en och en i specialtillverkade formverktyg.**
2. **Viskoelastiskt tryckavlastande skum, formar sig av kroppsvärmen. Denna typ av skum används inom sjukvården i vissa fall för att undvika trycksår hos patienter. Mera känt är varumärket Tempur som använder det i kuddar & madrasser fast med en annan densitet. Vanligt skum ger ett mottryck, det innebär att vid sömn kan man spänna sig omedvetet och få ont i tänder och käkar som följd. Eezyflow ger inget mottryck. Anpassat hudvänligt material.**
3. **Inställbar i höjdled, en svensk patenterad teknisk lösning. Man kan även ibland behöva justera den i lite olika höjd då snarkningarna kan växla i svårighetsgrad från natt till natt, allt beroende på kroppsläge, nästäppa, trötthet eller alkoholintag.**
4. **Materialet är temperaturkänsligt, blir hårdare/stelare vid lägre temperaturer, mjukare vid högre temperaturer. Du kan lägga sovkragen med fördel under täcket eller en filt ett tag innan sänggåendet.**
5. **I bruksanvisning/handbok, sidan 10 finns instruktioner ”hur man sätter på sig kragen”. Överdraget av bomullstrikå är elastiskt så man måste hålla händerna rätt.**
6. **Slappna av och låt huvudet vila på sovkragen så blir det behagligt i både sittande och liggande läge. Du får lätt in fingrar och händer innanför sovkragen när du använder den, den ger med sig i alla lägen.**
7. **Överdrag av svensktillverkad bomullstrikå, 100 % ekologisk bomull. Fäst kardborrebanden innan tvätt. Torktumla inte.**