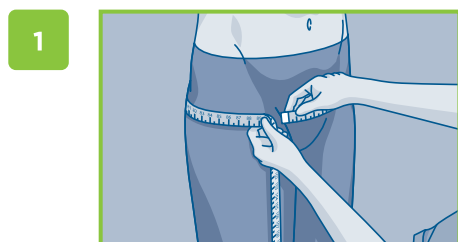


# Attends® Flex

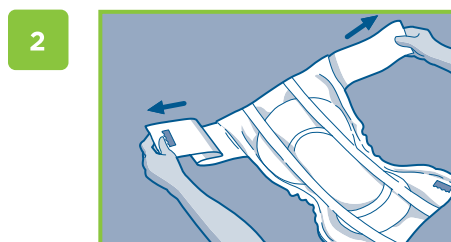


## Användarinstruktion

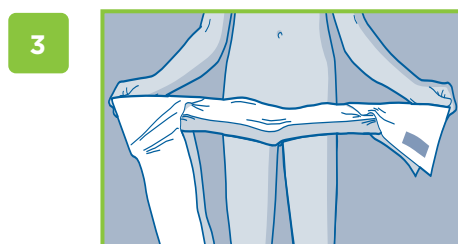
### Förberedelser



Mät höfter och midja och utgå från det största måttet för att välja rätt storlek på skyddet.

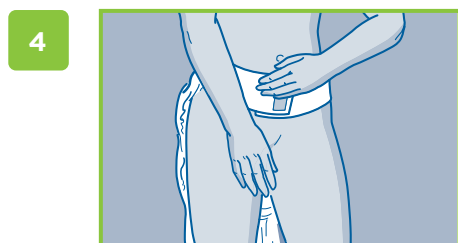


Öppna och veckla ut skyddet. Dra ut bältet till dess fulla längd på båda sidor och se till att den blå kardborren inte täcks. Placera skyddet mot ryggen med bältet åt sidorna och kontrollera att spärrskiktet är vänt utåt och att den mjuka vita insidan hamnar mot huden.



Vik försiktigt ut skyddet längsgående och säkerställ att läckagebarriärerna ställer sig upp.

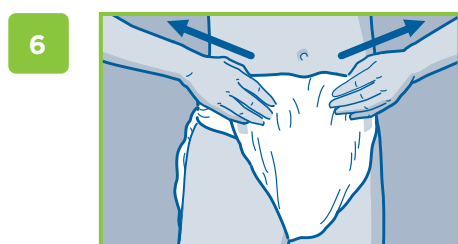
### Fixering



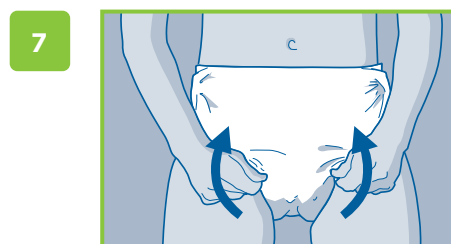
Fäst bältet högt upp runt midjan med den blå kardborren för att hålla produkten på plats.



Dra försiktigt igenom skyddet mellan benen, högt upp i benvecken för att sitta tätt. Säkerställ att läckagebarriärerna fortfarande står upp.



Jämna ut skyddet och dra det rakt upp till bältet utan att korsdra. Förslut sedan skyddet med de blå kardborrefästena mot bältet.



Justera ytterligare skyddet genom ett litet tag i sidorna vid ljumsken och dra försiktigt lite uppåt. Detta för en säker och komfortabel passform där skyddet ligger an tätt mot huden.

# Tips och Råd

## Vid val av skydd

- Välj rätt storlek på Attends Flex genom att mäta både höft- och midjemått, utgå ifrån det största måttet.
- Välj absorptionsnivå baserat på mängden urin. Attends Flex finns tillgänglig i tre olika absorptionsnivåer; 8-9-10. Alla produkter har samma diskreta och komfortabla passform.

## Byte

- Kontrollera våtindikatorn - om våtindikatorn har försvunnit till mer än hälften av skyddets längd (60%) så behöver det bytas. Skyddet kan återförslutas om så inte är fallet.
- Rena och torra skydd kan öppnas och återförslutas efter toalettbesök.
- Avlägsna använda skydd bakifrån om möjligt.
- Rengör huden enligt lokala föreskrifter. Rengör framifrån och bakåt.
- Undvik oljebaserade krämer om möjligt och använd aldrig puder eftersom det påverkar skyddets absorptionsförmåga vilket gör att urinen inte absorberas.

## Fixering

- Tänk på att dra skyddet rakt upp utan att korsdra innan det fixeras mot bältet. Justera skyddet ytterligare för att den absorberande kärnan ska säkerställas ligga an och tätt mot huden för att förhindra läckage och för en ökad komfort.
- Håll bältet mot ryggen när skyddet fixeras - då vet du att det sitter optimalt och på rätt håll.
- Använd våtindikatorn för att centrera skyddet.
- För att säkerställa att skyddet sitter säkert på plats, se till att fästa ytan med kardborren ordentligt.
- Om skyddet fixeras när användaren ligger ner bör samma tillvägagångssätt som vid stående fixering av skyddet följas. Vid liggandes fixering kan man till fördel vänta tills skyddet är på plats med att veckla ut bältet till full längd innan man försluter skyddet.

## Vid läckage

- Följ stegen för fixering och bedömning noga.
- Kontrollera att du valt rätt storlek.
- Välj en högre absorptionsnivå endast när du kontrollerat att det inte handlar om ett fixeringsproblem eller efter klinisk bedömning.

## Kassering av produkten

- Rulla ihop skyddet och släng det enligt gällande lokal avfallshänvisning.
- Spola inte ner skyddet i toaletten.

**Attends Flex**



Attends Flex är testade och godkända av proDERM, institutet för dermatologisk forskning.

För mer information besök [www.attends.se](http://www.attends.se)